



Sierra de
Francia

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PARA **VISITANTES**

PLAN DE SOSTENIBILIDAD TURÍSTICA DEL DESTINO SIERRA DE FRANCIA



ÍNDICE

• ANTECEDENTES • Pág.03

INTRODUCCIÓN Pág.07

1-¿Quiénes pueden usar esta guía?	Pág.14
2-¿Cuáles son los objetivos de esta guía?	Pág.15
3-¿Cómo se usa esta guía?	Pág.16
4-¿Qué tipo de turismo se puede desarrollar en el destino Sierra de Francia?	Pág.18

EQUIPAMIENTO DE USO PÚBLICO Y LUGARES DE INTERÉS Pág.21

DIRECTORIO DE PÁGINAS WEB DE INTERÉS Pág.29

DECÁLOGOS PARA VISITANTES Pág.33

¿Por qué las Sierras de Francia y Quilamas son un destino de turismo sostenible?	Pág.34
Buenas Prácticas para los visitantes: AGUA Y ENERGÍA	Pág.38
Buenas Prácticas para visitantes GESTIÓN DE RESIDUOS, IMPACTO VISUAL Y ACÚSTICO	Pág.39
Buenas Prácticas para los visitantes: FAUNA, FLORA, ECOLOGÍA, ECOSISTEMAS, SUELOS Y AIRE	Pág.40
Buenas Prácticas para visitantes PRODUCTOS Y MATERIAS PRIMAS	Pág.41
Buenas Prácticas para los visitantes: CULTURA SERRANA Y PATRIMONIO CULTURAL	Pág.42
Buenas Prácticas para los visitantes: LEGISLACIÓN	Pág.44
Buenas Prácticas para turistas SENDERISMO	Pág.48
Buenas Prácticas para los visitantes expuestas por los alumnos de los Centros Escolares de las Sierras de Francia y Quilamas	Pág.49

ANEXO: EJEMPLOS DE BUENAS PRÁCTICAS Pág.50

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PARA VISITANTES

© Textos: Jesús Pierna Chamorro.
© Fotografías: Diputación de Salamanca.
© 2024 Diputación de Salamanca.

Proyecto: "Plan de Sostenibilidad Turística del Destino Sierra de Francia"

© Maquetación y Diseño: Juan Llorens Grupo S.L.U.
Edita: Diputación de Salamanca.
DL S 385-2024

Reservados todos los derechos. Queda rigurosamente prohibida la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento sin el permiso previo y por escrito de los titulares del copyright ©



ANTECEDENTES

ANTECEDENTES Y EL ESPACIO EXISTENTE

La **Sierra de Francia** es una comarca histórica del suroeste de Salamanca que atesora un patrimonio natural y cultural bien conservado y atractivo. Tradicionalmente, ha funcionado como un **destino de turismo rural consolidado**, pero tiene un cierto margen de mejora. Actualmente, necesita adaptarse a las nuevas tendencias de la demanda para incorporar la sostenibilidad como eje central de su modelo de desarrollo turístico, y para ello, requiere de la participación de todos los actores locales que trabajan a favor de la Sierra de Francia como destino turístico. Este es el objetivo común en todos sus ámbitos: social, económico y medioambiental, mejorando la integración de la actividad turística y su contribución directa con el desarrollo del territorio.

Para conseguir este objetivo, **la Diputación de Salamanca y los actores locales de la Sierra de Francia configuraron un Plan de Sostenibilidad Turística del destino Sierra de Francia** que fue aprobado por la conferencia sectorial el 13 de julio de 2020, formando parte del Programa “Planes de Sostenibilidad Turística en Destino” desarrollado por la Administración Central en colaboración con las Comunidades Autónomas, con el fin de impulsar el sector turístico.

Entre las actuaciones que se deben desarrollar, en el eje 4 “Crecimiento sostenible de la Sierra de Francia”, se encuentra la acción 23 que se refiere a la **Campaña de Contribución del Turista a la Sostenibilidad**.

La necesidad de esta campaña es concienciar a los turistas, empresarios y a los habitantes del destino sobre la importancia de preservar el medio ambiente para las generaciones futuras, mediante las buenas prácticas.

Los Municipios integrados dentro del mencionado plan son: La Alberca, La Bastida, El Cabaco, Las Casas del Conde, Cepeda, Cereceda de la Sierra, Cilleros de la Bastida, Escorial de la Sierra, Garcibuey, Herguijuela de la Sierra, Linares de Riofrío, Madroñal, El Maíllo, Miranda del Castañar, Mogarraz, Monforte de la Sierra, Monsagro, Nava de Francia, Navarredonda de la Rinconada, Rinconada de la Sierra, San Esteban de la Sierra, San Martín del Castañar, San Miguel de Robledo, San Miguel de Valero, Santibáñez de la Sierra, Sequeros, Serradilla del Arroyo, Sotoserrano, Valero y Villanueva del Conde.

• INTRODUCCIÓN •

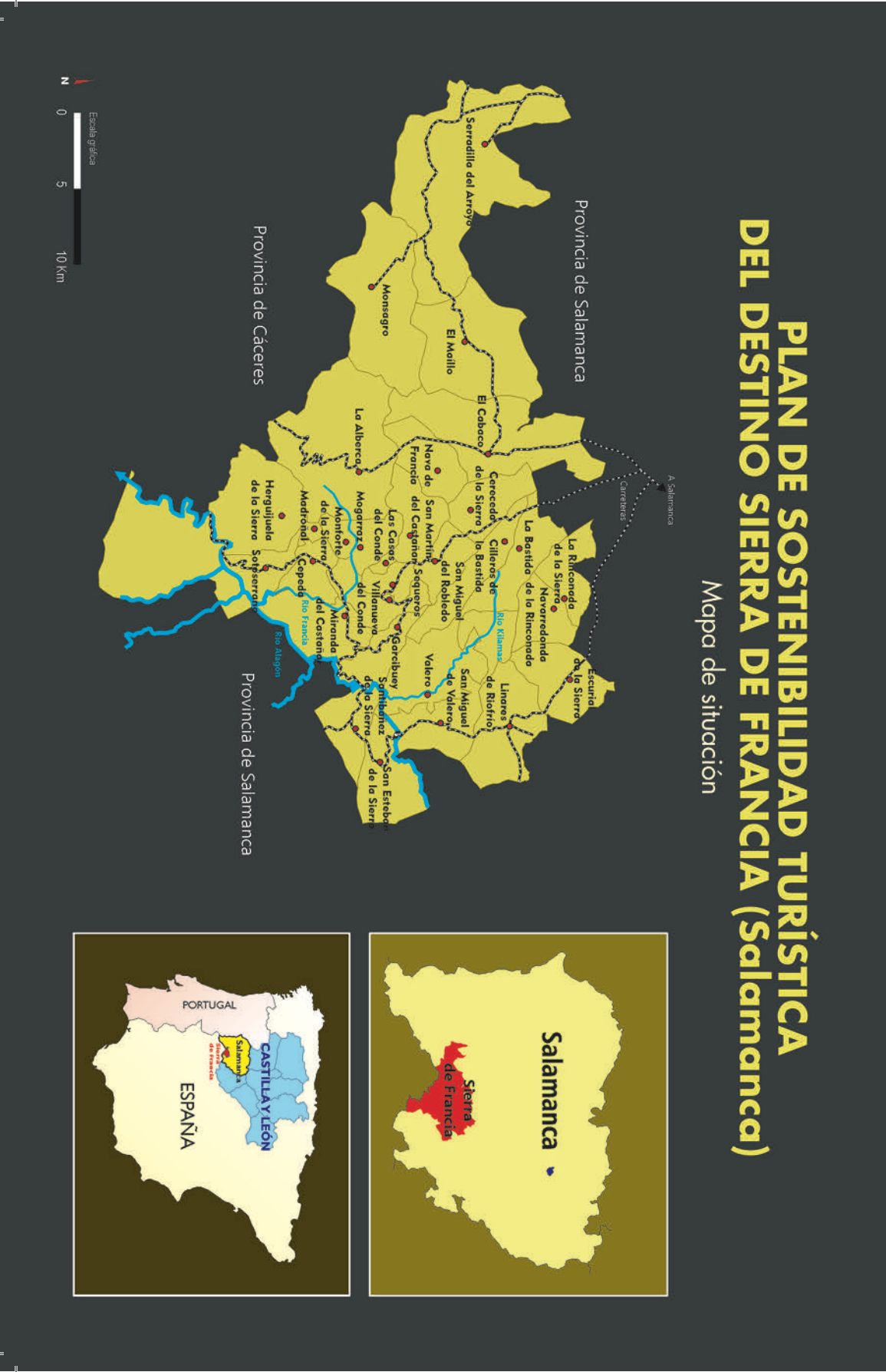
· INTRODUCCIÓN ·

El territorio que comprende el Plan de Sostenibilidad Turística de la Sierra de Francia está situado al sur de la Provincia de Salamanca y forma parte del Sistema Central abarcando el ámbito geográfico de la Zona de Especial Conservación (ZEC) del Parque Natural Las Batuecas-Sierra de Francia y de la ZEC Quilamas. Su cima más elevada es el Pico Hastiala (1.735 msnm) en la Sierra de Francia y el Pico Cervero (1.463 msnm) en la Sierra de Quilamas. Destaca por su presencia visible en todo el territorio, la Peña de Francia (1.727 msnm), donde encontramos el Santuario de la Virgen negra y desde donde se puede divisar toda el área. El punto más bajo está en el río Alagón con 400 msnm, por lo que, podemos deducir que se trata de un terreno montañoso con grandes pendientes que condicionan la vida de sus habitantes y el paisaje modelado por la actividad humana ligada a la agricultura, ganadería y la gestión forestal.

Como figuras de protección más importantes tenemos el Parque Natural de las Batuecas-Sierra de Francia, la Reserva de la Biosfera de las Sierras de Béjar y Francia, las Zonas de Especial Protección para las Aves del río Alagón, Las Batuecas-Sierra de Francia y Quilamas y las zonas de Especial Conservación de las Riberas de los ríos Huebra, Yeltes, Uces y afluentes, las Riberas del río Alagón y afluentes, Las Batuecas-Sierra de Francia y Quilamas.

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PARA VISITANTES. PLAN DE SOSTENIBILIDAD TURÍSTICA DEL DESTINO SIERRA DE FRANCIA

Como figuras de protección más importantes tenemos el Parque Natural de las Batuecas-Sierra de Francia, la Reserva de la Biosfera de las Sierras de Béjar y Francia, las Zonas de Especial Protección para las Aves del río Alagón, Las Batuecas-Sierra de Francia y Quilamas y las zonas de Especial Conservación de las Riberas de los ríos Huebra, Yeltes, Uces y afluentes, las Riberas del río Alagón y afluentes, Las Batuecas-Sierra de Francia y Quilamas.

[illegible][illegible]

La Sierra de Francia es una tierra de bosques verdes, entre los que destacan castaños y robledales, bañada por ríos y arroyos. Se puede ver la influencia atlántica con la presencia de especies como el roble carballo en San Martín del Castañar o el haya de Herguijuela de la Sierra. Los escobares y brezales ocupan las laderas más húmedas, mientras que en las zonas más cálidas domina el jaral, conviviendo con otras especies como tejos, madroños, durillos o enebros, piornos y erizones en las zonas más elevadas de las Sierras. En el espacio más al sur, aprovechando la frescura de los ríos y un clima más benigno, se desarrollan las zonas de cultivo donde destacan la vid, que da origen a la Denominación de Origen Sierras de Salamanca, el aceite y los cerezos. En la Sierra de Quilamas se pueden ver bosques mixtos de castaño y acebo, así como el inicio de la dehesa salmantina con el aprovechamiento ganadero de los bosques de encina. La brusca alternancia de montañas y valles forma fuertes pendientes que facilitan la abundancia de especies animales que utilizan los bosques para vivir en armonía con sus habitantes. Es fácil observar ciervos, corzos o jabalís mirando al suelo y buitres leonados o negros, cigüeña negra o milanos mirando al cielo.

Un aspecto a destacar es que, en un espacio de menos de 50.000 hectáreas existen dos cuencas hidrográficas, la del Tago, donde vierten la mayor parte de los ríos, entre los que destaca el Alagón (donde desembocan los ríos Francia, Batuecas y Quilamas) y la del Duero, con ríos como el Huebra o el Agadón que terminarán en Oporto.

Es una zona que alberga presencia humana desde tiempos prehistóricos como se puede observar en más de 10 abrigos naturales donde hay pinturas rupestres, siendo el más conocido el de las cabras pintadas en el Valle de Las Batuecas. Previamente al Imperio romano se han encontrado algunos castros en diversos municipios, y ya en época romana destaca la mina de oro de las Cavenes en el Cabaco y la existencia de una calzada romana. En época visigoda, se cuenta que la última batalla entre el rey

Don Rodrigo y los árabes fue en Segoyuela de los Cornejos, dando origen a la leyenda de la Reina Quilama.

En cuanto a la arquitectura tradicional destacan las fachadas de las casas serranas de la Sierra de Francia con sillares de granito en la planta baja y largas tramoneras en las plantas superiores (vigas en diagonal). Normalmente se revestían con cal, aunque en ocasiones se dejaban vistas estas vigas y la piedra en las partes superiores.

Esta arquitectura ha contribuido a que seis municipios sean declarados Conjunto Histórico Artístico como son La Alberca (primer pueblo declarado en España en 1940), Miranda del Castañar, San Martín del Castañar, Mogarraz, Sequeros y Villanueva del Conde.





Foto Meandro Melero



Vivienda Mogarraz



1. ¿QUIÉNES PUEDEN USAR ESTA GUÍA?

Esta guía está pensada y diseñada para que pueda ser utilizada por los visitantes de los municipios que conforman el Plan de Sostenibilidad Turística del destino Sierra de Francia, de manera que puedan contribuir a la sostenibilidad del territorio. Se complementa con un manual de buenas prácticas para los empresarios para facilitar la consecución de la sostenibilidad por parte de los visitantes.

Este turismo sostenible solo se podrá conseguir si se trabaja de forma conjunta entre habitantes, empresarios y visitantes en los ámbitos ambiental, sociocultural y económico-empresarial, por lo tanto, puede ser utilizada por todos los integrantes del territorio. El turismo tiene un alto valor económico en la Sierra de Francia y es trabajo de todos mantener el atractivo que ofrece el territorio para garantizar su estabilidad y perdurabilidad.



2. ¿CUÁLES SON LOS OBJETIVOS DE ESTA GUÍA?

Este manual pretende conseguir un turismo sostenible que satisfaga las necesidades actuales de los turistas y los habitantes de las Sierras de Francia y Quilamas, mientras protege e incrementa oportunidades para las futuras generaciones.

“El principal objetivo es lograr que los visitantes contribuyan a la sostenibilidad de las Sierra de Francia y Quilamas”

Y para conseguir esa colaboración por parte del visitante del territorio se ha planteado un manual que explique porqué las Sierras de Francia y Quilamas son un destino turístico sostenible y ofrezca los principales recursos para aprovechar vivencialmente la estancia en la zona, a la vez que da pautas al viajero de cómo debe comportarse durante su visita. Estas recomendaciones se complementan con el Manual de Buenas Prácticas destinado al sector empresarial, donde se especifican las mejores actuaciones que pueden hacer las empresas para garantizar una visita sostenible.



3. ¿CÓMO SE USA ESTA GUÍA?

La guía está diseñada para que de una manera ágil se pueda acceder a los contenidos que interesan en cada momento. En la primera parte se explican los valores del territorio para que el visitante rápidamente tenga acceso a todas las posibilidades que ofrecen las sierras. Además, contiene un directorio actualizado de equipamientos interpretativos y lugares de interés, así como un directorio de servicios útiles o web locales.

A continuación, se han contemplado una serie de recomendaciones dirigidas a los turistas, con las buenas prácticas que pueden realizar en diversas materias para contribuir a la sostenibilidad del destino Sierra de Francia. Estos consejos están realizados de manera que los empresarios puedan utilizarlos de forma individual para colocarlos en las habitaciones, en espacios comunes, en la página web o enviarlos por correo electrónico con anterioridad a la llegada del cliente, con el fin de facilitar su visualización. Además, se han incluido dos mapas que muestran los espacios protegidos, las rutas de senderismo y los recursos culturales.

Finalmente se han tenido en cuenta las recomendaciones que los alumnos de los colegios e institutos del territorio han incluido para los turistas en diversos talleres realizados de una campaña en sensibilización en sostenibilidad que se hizo durante los meses de noviembre y diciembre de 2022.

Para demostrar que estas "buenas prácticas" generan mayor visibilidad y mejoran la calidad del destino turístico, este manual se acompaña de un bloque de varios ejemplos de buenas prácticas creados por empresas del territorio.



4. ¿QUÉ TIPO DE TURISMO SE PUEDE DESARROLLAR EN EL DESTINO SIERRA DE FRANCIA?

Las Sierras de Francia y Quilamas tienen muchos recursos naturales y culturales para disfrutar y conocer. La figura actual que pone en valor estos recursos es el ECOTURISMO. Se define como **“el viaje a un área natural para conocerla, interpretarla, disfrutarla y recorrerla al tiempo que se aprecia y contribuye de forma práctica a su conservación, sin generar impactos sobre el medio y repercutiendo positivamente en la población local”**. (Declaración de Daimiel 2016). Por tanto, el ecoturismo, además de generar empleo e ingresos, tiene como hecho diferencial, respecto a otros productos turísticos, el beneficio que reporta para la conservación de los espacios naturales y el uso sostenible de la biodiversidad.

Para lograr estos objetivos existen diversas certificaciones que van a garantizar a los clientes el buen uso de los recursos que se hace desde las empresas. Las principales certificaciones son las normas ISO, reglamento EMAS, Q de calidad turística (Parque Natural de Las Batuecas-Sierra de Francia) o ceres ecotur. Pero la figura que se corresponde directamente con el objetivo de la sostenibilidad es la de Carta Europea de Turismo Sostenible en Espacios Naturales Protegidos (CETS).

La CETS es una iniciativa de la Federación EUROPARC que tiene como objetivo global promover el desarrollo del turismo en clave de sostenibilidad en los espacios naturales protegidos de Europa.

La CETS es un método y un compromiso voluntario para aplicar los principios de turismo sostenible, orientando a los gestores de los espacios naturales protegidos y a las empresas a definir sus estrategias de forma participada. La CETS representa un instrumento de planificación participada en la que todos los actores implicados en el territorio se involucran en los principios del turismo sostenible.

La CETS permite la optimización de los beneficios entre las entidades e instituciones que trabajan por el desarrollo socioeconómico y la Conservación del Patrimonio Natural y Cultural en el Territorio.

En el caso que nos ocupa, el Parque Natural de las Batuecas-Sierra de Francia se encuentra en la fase II de la CETS y, por lo tanto, ya se está desarrollando un proceso de compromiso con las empresas turísticas para trabajar por un Turismo sostenible vinculado a un espacio protegido.

En el año 2023 hay acreditadas 18 empresas con la Carta Europea de Turismo Sostenible del Parque Natural de Las Batuecas-Sierra de Francia, y con el Plan de Sostenibilidad Turística del destino Sierra de Francia de la Diputación Provincial de Salamanca se han acreditado otras 21. Actualmente estas empresas son una garantía de sostenibilidad y compromiso con el territorio y está desarrollando un Plan de Acción a tres años vista:

01. **Camping Las Cavenes** (El Cabaco).
02. **Casa Rural 'Casa Lucía'** (Mogarraz).
03. **Casas Rurales Arroal** (Sotoserrano).
04. **Casa Museo Satur Juanela** (La Alberca).
05. **El Castillo de la Biosfera** (San Martín del Castañar).
06. **Turismo de Astronomía y Fotografía-FotoEmoción** (La Alberca).
07. **Hotel Doña Teresa ****** (La Alberca).
08. **Turismo Activo-Parque de cuerdas 'Las Batuecas'** (La Alberca).
09. **Hotel Antiguas Eras ***** (La Alberca).
10. **Hotel Porta Coeli ***** (San Martín del Castañar).
11. **Enoturismo Bodega La Zorra** (Mogarraz).
12. **Apiturismo Reina Sierra de Francia** (La Alberca).
13. **Restaurante El Molino De Miranda Del Castañar** (Miranda del Castañar).
14. **Asociación de Artesanía de Fibras Naturales de la Sierra de Francia-Hilando Hebra** (La Alberca).
15. **Turismo Ornitológico Ver Aves Birding in Spain Wild West** (Sierra de Francia).
16. **Restaurante Mirasierra** (Mogarraz).
17. **Restaurante Doña Teresa** (La Alberca).
18. **Restaurante Porta Coeli** (San Martín del Castañar).



EQUIPAMIENTO DE USO PÚBLICO Y LUGARES DE INTERÉS

PARQUE NATURAL LAS BATUECAS-SIERRA DE FRANCIA

ONCE MIRADORES:

Peña de Francia, Paso de los Lobos, El Portillo, Mirador de Madroñal, Peña La Cabra, El Bardal, Las Batuecas, Las Juntas, El Viborero, La Corona, San José de Batuecas y La Romerosa-Meandro Melero.

DIECIOCHO ÁREAS RECREATIVAS:

El Charco de los Mozos, El Hortigal, El Pinalejo, El Vao, Fuente de Madroñal, Fuente del Cántaro, Fuente Castaño, La Dehesa, La Hoya, La Legoriza, La Mata, La Pradera, La Regajera, Las Eras, Los Llanos, Peña La Cabra, Peñalvo y Río Gabín.

VEINTICUATRO SENDEROS:

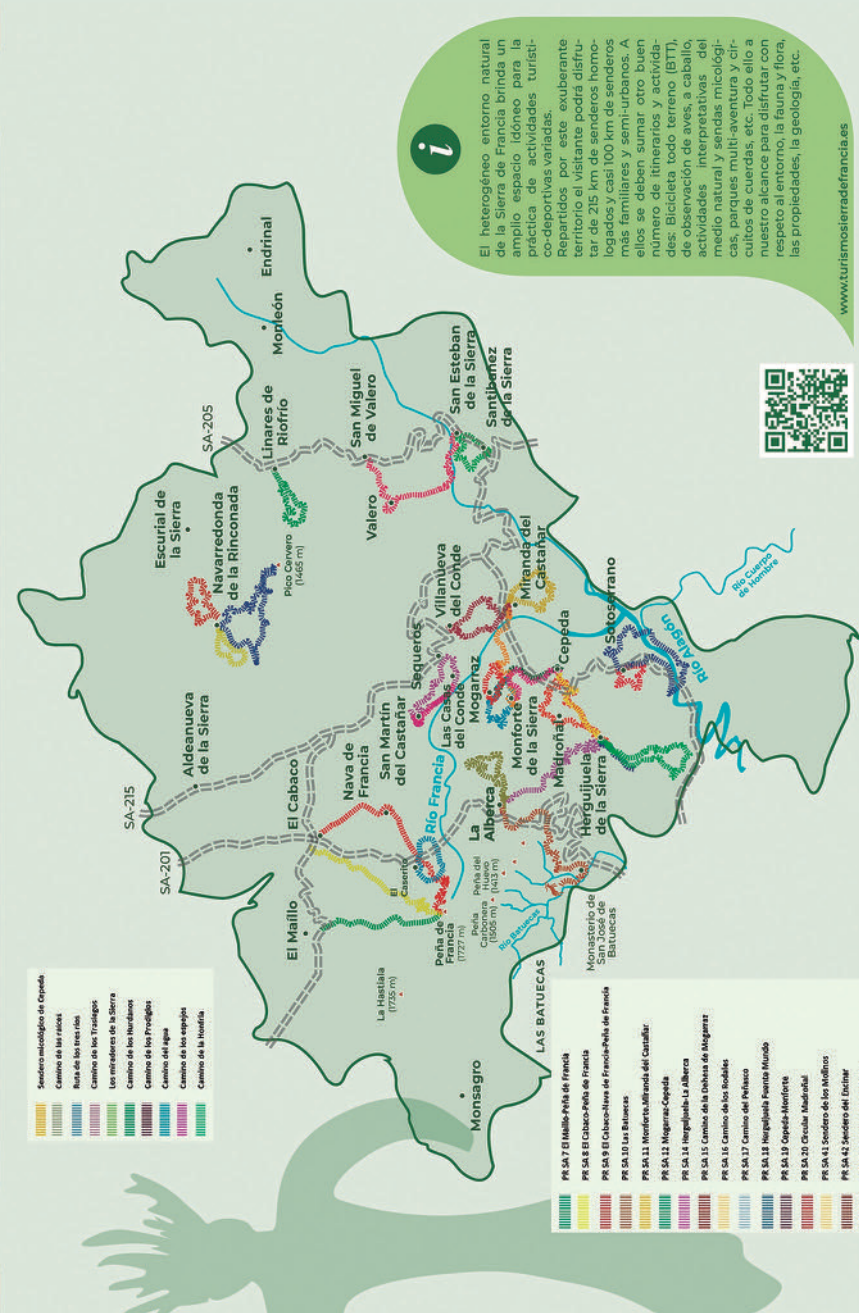
GR 10 Travesía de la Sierra de Francia, Senda Accesible Castaños Centenarios, Senda Accesible Valle Batuecas, Sendero Circular San Martín del Castañar, Ruta tradicional San Martín del Castañar-La Alberca, Ruta de las Ermitas Majadas-Laguna San Marcos, Senda Cicloturista Las Cávenes, Senda Cicloturista Río Alagón; PR-SA 7 El Maíllo-Peña de Francia; PR-SA 8 El Cabaco-Peña de Francia; PR-SA 9 El Cabaco-Nava-El Casarito-Peña de Francia; PR-SA 9 El Cabaco-Nava-El Casarito-Peña de Francia; PR-SA 10 La Alberca-Las Batuecas; PR-SA 11 Monforte-Miranda; PR-SA 12 Mogarraz-Cepeda; PR-SA 13 Cepeda-Herguijuela-Madroñal; PR-SA 14 Herguijuela-La Alberca; PRC-SA 15 Camino de la Dehesa de Mogarraz; PRC-SA 16 Camino de los Rodales, con ampliación por Los Alcornocales; PRC-SA 17 Camino del Peñasco; PR-SA 18 Herguijuela a la Fuente Mundo; PR-SA 19 Cepeda-Monforte; PRC-SA 20 Circular de Madroñal, Sendero didáctico Ruta del Bosque, Sendero didáctico Ruta de los Cortinales, Sendero semicircular Mirador La Romerosa-meandro Melero.

(Ver mapa en página siguiente)

DIECISIETE PARKINGS:

Fuente Castaño, Mirador Peña Francia, Mirador Paso Los Lobos, Mirador del Portillo, Senda accesible Valle Batuecas 1, Senda accesible Valle Batuecas 2, Río Gabín, La Dehesa, La Hoya, Mirador Madroñal, Peña La Cabra, Peñalvo, El Charco de los Mozos, El Hortigal, Las Eras, Fuente del Cántaro y La Regajera.

TURISMO SIERRA DE FRANCIA (SALAMANCA) ESTACIÓN DE DEPORTES DE MONTAÑA



i

El heterogéneo entorno natural de la Sierra de Francia brinda un amplio espacio idóneo para la práctica de actividades turístico-deportivas variadas. Repartidos por este exuberante territorio el visitante podrá disfrutar de 215 km de senderos homologados y casi 100 km de senderos más familiares y semi-urbanos. A ellos se deben sumar otro buen número de itinerarios y actividades: Biciruta todo terreno (BTT), de observación de aves, a caballo, actividades interpretativas del medio natural y sendas micrológicas, parques multi-aventura y circuitos de cuerdas, etc. Todo ello a nuestro alcance para disfrutar con respeto al entorno, la fauna y flora, las propiedades, la geología, etc.



www.turismosierrade francia.es

PLAN DE SOSTENIBILIDAD TURÍSTICA DEL DESTINO SIERRA DE FRANCIA

Junta de Castilla y León
Diputación de Salamanca



Pico Cervero

CENTROS DE INTERPRETACIÓN Y OFICINAS DE TURISMO

- **Centro de Interpretación de la Casa del Parque Natural Las Batuecas-Sierra de Francia**, en La Alberca.
- **Centro de Interpretación de la Reserva de la Biosfera de las Sierras de Béjar y Francia**, en San Martín del Castañar.
- **Centro de Interpretación de los Mares Antiguos**, en Monsagro.
- **Museo Etnográfico "Casa de las Artesanías"**, en Mogarraz.
- **Centro de Interpretación de la Minería del Oro de las Cavenes**, en El Cabaco.
- **Aula del Alagón**, en Linares de Riofrío.
- **Oficinas de Turismo** en La Alberca, Miranda del Castañar, Mogarraz, San Martín del Castañar, Linares de Riofrío y Sotoserrano.
- **Centro de Interpretación del Aceite**, en San Esteban de la Sierra.
- **Centro de Interpretación del Vino**, en Villanueva del Conde.
- **Centro de Interpretación de la Miel**, en Valero.
- **Centro de Interpretación del Bordado Serrano**, en Mogarraz.
- **Espacio Interpretativo de la Danza Serrana**, en Santibañez de la Sierra.



Peña de Francia

RUTAS DE SENDERISMO

- **Sendero Micológico**, 'Cepeda, Madroñal, Herguijuela de la Sierra'.
- **Ruta de los Tres Ríos**, en Sotoserrano.
- **Sendero de La Honfría**, en Linares de Riofrío.
- **Asentadero Bosque de los Espejos**, entre San Martín del Castañar, Casas del Conde y Sequeros.
- **Camino del Agua**, entre Mogarraz y Monforte.
- **Camino de los Trasiegos**, entre San Miguel de Valero y Valero.
- **Sendero de los Miradores de las Sierras**, entre Santibáñez de la Sierra y San Esteban de la Sierra.
- **Camino de las Raíces**, en La Alberca.
- **Ruta de los Lagares Rupestres**, en San Esteban de la Sierra.
- **Camino de los Prodigios**, entre Miranda del Castañar y Villanueva del Conde.
- **Ruta de los Molinos**, en San Martín del Castañar.
- **Ruta de la Calería**, en Linares de Riofrío-Escorial de la Sierra-Navarredonda de la Rinconada-Rinconada de la Sierra.
- **Sendero Sierra Mágica y Oficios**, en Monforte de la Sierra.
- **Sendero Botánico Cicloturista "Los Molinos"**, en El Maíllo.
- **"Sendero del Bosque Mágico" para familias**, en Nava de Francia.
- **Sendero Peatonal "Puentes Nuevas"**, en Las Casas del Conde.



Ruta de Senderismo.

OTROS LUGARES DE INTERÉS

- **Valle de las Batuecas, Monasterio del Santo Desierto de San José y pinturas rupestres.**
- **Santuario de la Peña de Francia y vistas panorámicas.**
- **Teatro León Felipe**, en Sequeros.
- **Castillo, plaza de toros y castro visigodo de La Legoriza**, en San Martín del Castañar.
- **Casa Museo Satur-Juanela, museo del traje típico albercano, espacio del jamón, Parque de Aventura las Batuecas y festividades de la Loa y el Corpus**, en La Alberca.
- **Parque de Aventura Vael-Equipe y cooperativa de miel Reina Kilama**, en San Miguel de Valero.
- **Área recreativa La Dehesa**, en Navarredonda de la Rinconada.
- **Merendero El Carrero**, en Rinconada de la Sierra.
- **Zonas recreativas de La Fuente del Cerezo y La Honfría**, en Linares de Riofrío.
- **Pinturas murales**, en el casco urbano de Garcibuey y el mural más grande de Europa, con 1.650 metros cuadrados, 'Tritón de Miguelón' que decora el estanque de La Palla en el paraje de El Collao.
- **Paraje de Ocio La Ferrería**, en Herguijuela de la Sierra.
- **Bosque de Madroño, muralla y castillo**, de Miranda del Castañar.
- **Pinturas de Florencio Maíllo**, en el casco urbano de Mogarraz.



Turismo Activo Vael Equipe.



Arquitectura Serrana.



DIRECTORIO DE PÁGINAS WEB DE INTERÉS

PLAN DE SOSTENIBILIDAD TURÍSTICA DE LA SIERRA DE FRANCIA:

📄 <https://www.turismosierradefrancia.es>

☎ (+34) 923 293 210

PARQUE NATURAL LAS BATUECAS-SIERRA DE FRANCIA:

📄 <https://www.patrimonionatural.org/espacios-naturales/parque-natural/parque-natural-las-batuecas-sierra-de-francia>

☎ (+34) 923 415 421

RESERVA DE LA BIOSFERA DE LAS SIERRAS DE BÉJAR Y FRANCIA:

📄 <http://www.rerb.oqpn.es/red-espanola-de-reservas-de-la-biosfera/reservas-de-la-biosfera-espanolas/mapa/sierra-de-bejar/ficha>

☎ (+34) 923 435 300

DENOMINACIÓN DE ORIGEN DEL JAMÓN DE GUIJUELO:

📄 <http://www.jamondoguijuelo.com>

☎ (+34) 923 581 514

DENOMINACIÓN DE ORIGEN DEL VINO SIERRA DE SALAMANCA:

📄 <https://www.dosierradesalamanca.es/es>

☎ (+34) 626 656 351

RUTA DEL VINO SIERRA DE FRANCIA:

📄 <https://www.rutadelvinosierradefrancia.com>

☎ (+34) 603 475 141

ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO RURAL INTEGRAL DE LAS SIERRAS DE SALAMANCA (ADRIS):

📄 <https://www.adriss.net>

☎ (+34) 923 423 118

ASOCIACIÓN SALMANTINA DE AGRICULTURA DE MONTAÑA (ASAM):

📄 <https://www.asociacionasam.wixsite.com/asam>

☎ (+34) 923 435 300

RED ARRAYÁN:

📄 <https://www.red-arrayan.es>

☎ (+34) 923 435 223

RUTAS DE DIPUTACIÓN DE SALAMANCA:

📄 <http://www.salamancaemocion.es/es/que-hacer/senderismo>

📄 http://www.lasalina.es/web001/turismo/wtur/archivo/pdf/013_Senderismo_es.pdf

OFICINA DE TURISMO DE LA ALBERCA:

📄 <http://www.laalberca.com>

☎ (+34) 923 415 291

OFICINA DE TURISMO DE MIRANDA DEL CASTAÑAR:

☎ (+34) 923 432 001

OFICINA DE TURISMO DE MOGARRAZ:

📄 <http://www.mogarraz.es>

☎ (+34) 676 758 392

OFICINA DE TURISMO DE SAN MARTÍN DEL CASTAÑAR:

☎ (+34) 923 437 010

OFICINA DE TURISMO DE LINARES DE RIOFRÍO:

📄 <http://www.linaresderiofrio.org>

☎ (+34) 923 416 374

OFICINA DE TURISMO DE SOTOSERRANO:

① <http://www.sotoserrano.es>

☎ (+34) 923 422 129

MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO:

① <https://www.mincotur.gob.es>

ASOCIACIÓN DE ECOTURISMO EN ESPAÑA:

① <https://www.soyecoturista.com>

BUENAS PRÁCTICAS EN TURISMO ORNITOLÓGICO:

① <https://seo.org/2013/02/20/buenas-practicas-en-turismo-ornitologico>

PROYECTO MICOCYL:

① <https://www.micocyl.es>

① <https://www.micologiacyl.es>



DECÁLOGOS PARA VISITANTES

¿POR QUÉ LAS SIERRAS DE FRANCIA Y QUILAMAS SON UN DESTINO DE TURISMO SOSTENIBLE?

- ✓ **Tiene figuras de protección** como el Parque Natural de Las Batuecas-Sierra de Francia, la Reserva de la Biosfera de las Sierras de Béjar y Francia y varias áreas incluidas en la red Natura 2000 (tres Zonas Especial Protección para las Aves, cuatro zonas de Especial Conservación y Áreas Críticas de Cigüeña Negra).
- ✓ **El territorio tiene un parque natural acreditado con la Carta Europea de Turismo Sostenible** con dieciocho empresas adheridas y la Diputación de Salamanca ha acreditado 21 empresas en el año 2024 está ejecutando un Plan de Sostenibilidad Turística del destino Sierra de Francia.
- ✓ **Puedes recorrerlo a pie** por una red de senderos de 630 kilómetros señalizados.
- ✓ **Porque tiene seis pueblos declarados conjuntos históricos y 30 Bienes de Interés Cultural**, donde destaca la bien conservada

arquitectura tradicional de los pueblos de la Sierra de Francia.

✓ **Por ser un mirador natural de Salamanca.** Desde el Pico Cervero y la Peña de Francia se pueden apreciar la dehesa charra, las Sierras de Béjar y Gredos, el valle del Alagón... y existen balcones con vistas espectaculares, como el del Meandro Melero.

✓ **Por su artesanía singular**, destacando la orfebrería y el bordado serrano declarado bien de interés cultural inmaterial.

✓ **Por sus productos agroalimentarios**, destacando las Denominaciones de Origen del jamón serrano y del vino al que está vinculada la Ruta del Vino Sierra de Francia con diversas experiencias de enoturismo sostenible.

✓ **Por la hospitalidad de los serranos.**

✓ **Por sus fiestas singulares**, vinculadas a las tradiciones religiosas, con un profundo sentimiento y representativas de la vida en la Sierra.



Fiestas y Trajes Serranos.



BUENAS PRÁCTICAS PARA LOS VISITANTES: AGUA Y ENERGÍA

01 MANTÉN EL RÍO LIMPIO

Los ríos del territorio tienen una gran calidad en sus aguas. Debemos mantenerlos igual que los encontramos, sin arrojar ningún desperdicio y si encontramos algún residuo, hay que recogerlo.

02 NO TE BAÑES EN EL RÍO

No te bañes en los ríos, ya que alteraríamos sus características, afectando a su ecosistema y las especies que viven en él.

03 SI TE DUCHAS, SE BREVE

Intenta que tus duchas sean breves, con una duración entre 5 y 10 minutos. Cada minuto en la ducha equivale a un consumo de 10 litros de agua, y de promedio, cada persona ya utiliza 160 litros al día.

04 CISTERNAS RESPONSABLES

Si las cisternas son de doble pulsador, utilízalos de manera responsable. No deje abiertas las fuentes con pulsador, ya que emanará agua de forma constante.

05 NO LAVE POR LAVAR

Si consideras que una toalla no está sucia no la dejes en el suelo, porque al hacerlo así, te la cambiarán por una limpia.

06 USA VEHÍCULOS ECO

Utiliza el servicio de coche y bicicletas eléctricos, vehículos facilitados por la Casa del Parque de Las Batuecas-Sierra de Francia para el desplazamiento.

07 LUZ RESPONSABLE

Enciende las luces cuando la luz natural no sea suficiente para ver con claridad y no dejes las luces encendidas en un lugar donde no se encuentre nadie.

08 SI NO USAS, DESCONECTA

Evita dejar cualquier aparato electrónico enchufado durante toda la noche; de esta manera, ahorraremos energía y mantendremos la batería en buen estado.

09 EQUILIBRA LA TEMPERATURA

La climatización es uno de los elementos que más energía consume en los edificios, por eso mantener una temperatura adecuada puede ayudar a reducir su consumo y, por lo tanto, ahorrar energía. Es recomendable mantener una temperatura interior de alrededor de 20 grados, mientras que en verano es aconsejable no bajar de 25 grados. Estos rangos proporcionan un equilibrio entre el confort y la eficiencia energética.

10 AGUA CALIENTE (-) ES (+)

El agua caliente consume más energía, así que realiza duchas cortas.

7 ENERGÍA ASEQUIBLE Y NO CONTAMINANTE



6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO



BUENAS PRÁCTICAS PARA LOS VISITANTES: GESTIÓN DE RESIDUOS, IMPACTO VISUAL Y ACÚSTICO

01 RECICLA TUS RESÍDUOS

Reciclemos nuestros residuos. En todos los municipios, disponemos de contenedores específicos para reciclar. Y en muchos establecimientos, tanto públicos como privados, también. Utilicemos estos dispositivos.

02 NO ENSUCIES

Durante nuestra estancia, es importante no dejar desperdicios en ningún lugar. Especialmente debemos ser sensibles con el medio natural y los ríos, donde tampoco es aconsejable dejar restos de materia orgánica, ya que son "biodesagradables". Debemos llevar una bolsa o mochila para transportar estos desperdicios.

03 EVITA LOS INCENDIOS

Es fundamental extremar las precauciones ante el riesgo de incendios, evitando encender fuegos y fumar en áreas sensibles, especialmente durante épocas peligrosas como el verano o tras una sequía prolongada.

04 NO ACUMULES FOLLETOS

Deberíamos coger solo el material impreso que realmente nos interese y sea útil, evitando coger todos los folletos que estén a nuestro alcance.

05 ¿INFO? EN EL MÓVIL

Deberíamos descargar la información que necesitemos en el teléfono móvil para evitar llevar papel en el medio natural.

06 MEJOR A GRANEL

Priorizar el uso de dispensadores a granel en lugar de envases monodosis siempre que sea posible.

3 SALUD Y BIENESTAR



12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES



07 RESPETO ANTE TODO

Respetemos a otros turistas o usuarios que se encuentren en la zona. Evitemos causar molestias a otros visitantes mediante ruidos excesivos, obstrucción del paso con vehículos o personas, ocupación exclusiva de lugares o el paseo de perros sueltos y descontrolados.

08 OJO CON LOS DECIBELIOS

Conforme a la normativa, los niveles de ruido permitidos en una habitación de hotel son de 30 decibelios (dBA) durante el horario nocturno y de 40 decibelios (dBA) durante el horario diurno.

09 NATURALEZA SIN RUIDOS

Evitar hacer ruidos excesivos cuando estemos en el medio natural, ya que esto podría causar molestias a la fauna y perderemos la oportunidad de avistar diversas especies.

10 MEJOR A PIE...

En los municipios de la Sierra de Francia, los coches son útiles para desplazarse de una localidad a otra. Una vez que lleguemos a nuestro destino, es importante apagar el motor y explorar el lugar a pie.



BUENAS PRÁCTICAS PARA LOS VISITANTES: FAUNA, FLORA, ECOLOGÍA, ECOSISTEMAS, SUELOS Y AIRE

01 RESPETA A LA NATURALEZA

Es fundamental preservar el bienestar de la flora y la fauna, así como los hábitats y los valores naturales del territorio, evitando causar molestias o alteraciones. Cuando explores la zona, llévate contigo solo fotografías y buenos recuerdos; no cojas plantas ni piedras, y deja todo en su lugar original. Además, es importante no atraer a la fauna y nunca dar comida a los animales.



02 RESPETA A LA FAUNA

Evita causar molestias a la fauna, especialmente durante la época reproductora y en condiciones meteorológicas desfavorables, como lluvia, frío o nieve. Si en algún momento sospechas que estás causando molestias o alterando el comportamiento de los animales, es importante interrumpir tu actividad.

03 NO DEJES HUELLA

Cuando transites por caminos o rutas habilitadas, es preferible hacerlo en pequeños grupos y evitar en la medida de lo posible caminar fuera de los senderos, manteniendo un perfil bajo y sin dejar residuos ni desperdicios. Además, es importante recordar no hacer fuego.

04 MEJOR CON GUÍAS

Si estás considerando realizar rutas no señalizadas o fuera de los caminos tradicionales, es recomendable contar con la guía de un experto. Además de proporcionar interpretación, el guía nos informará sobre la conveniencia de emprender esa ruta y las condiciones en las que podría llevarse a cabo.

05 PERROS DE COMPAÑÍA...

Los perros de compañía deben ir con correa y bajo control directo del propietario.

06 CONTROLA TUS RESIDUOS...

Es importante reducir y controlar los impactos relacionados con el estacionamiento, las necesidades fisiológicas, los residuos y el pisoteo excesivo de los terrenos, entre otros aspectos...

07 MEJOR SIN VEHÍCULOS...

Minimiza el uso de vehículos, priorizando la marcha a pie o en bicicleta. En la Casa del Parque Natural de Las Batuecas-Sierra de Francia se dispone de un vehículo eléctrico y de varias bicicletas eléctricas para su uso, además de un punto de recarga para vehículos eléctricos.

08 ATENCIÓN, PELIGRO

Ante la observación de un animal en peligro, un incendio u otro problema ambiental se debe avisar inmediatamente al 112 o a los agentes medioambientales.

09 PROTEGE EL ENTORNO

Es importante compartir la experiencia con otros observadores de manera razonable. La información de interés puede ser compartida en redes sociales o foros especializados, pero debemos evitar la divulgación masiva de la ubicación de especies sensibles o amenazadas, así como cualquier acción que pueda aumentar el riesgo de turismo excesivo en lugares delicados.

10 PROTEGE LOS HONGOS

Los ejemplares de hongos que no se recojan se dejarán intactos, y se aconseja evitar la recolección de setas en las primeras o últimas fases de desarrollo. Para el traslado y almacenaje, se deben utilizar cestas o recipientes de material permeable abiertos en su parte superior, de modo que permitan la aireación y la dispersión de esporas. Es importante no perturbar el suelo de manera que afecte la cobertura vegetal superficial, evitando el uso de rastrillos, azadas u otros instrumentos que puedan alterar la parte vegetativa del hongo. Entre otros viajeros, debemos promover los valores de sostenibilidad y conservación de la naturaleza.

12 PRODUCCIÓN
Y CONSUMO
RESPONSABLES



BUENAS PRÁCTICAS PARA LOS VISITANTES: PRODUCTOS Y MATERIAS PRIMAS

✓ **Recomendamos utilizar los servicios locales**, tanto de establecimientos de turismo rural para alojamiento y comidas como de empresas de turismo activo. Es importante seleccionar los establecimientos y profesionales que estén familiarizados con la zona y que puedan garantizar el cumplimiento de las buenas prácticas.

✓ **Contratar guías locales** para realizar actividades de ecoturismo o interpretación de la naturaleza.

✓ **Es aconsejable estar al tanto de todas las actividades** programadas durante nuestra estancia en los diversos municipios, como las salidas al campo, y también familiarizarnos con la cultura serrana, lo que implica conocer sus tradiciones.

✓ **Disfrutar de la gastronomía local.**

✓ **Es recomendable adquirir productos locales** no solo por su alta calidad, sino también porque contribuyen a mantener las economías rurales y preservar los usos del territorio.



Gastronomía Local Serrana.

BUENAS PRÁCTICAS PARA LOS VISITANTES: CULTURA SERRANA Y PATRIMONIO CULTURAL



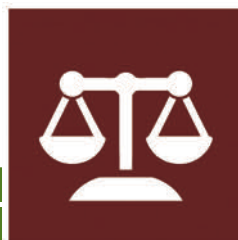
- ✓ **Respetar la propiedad privada**, los valores culturales del territorio y la forma de vida de las personas que viven en la zona.
- ✓ **No se debe entrar en terrenos privados** ni recoger castañas u otros frutos en zonas privadas sin autorización de los propietarios.
- ✓ **Es necesario dejar las puertas y cercados en el mismo estado en el que se encontraron**, evitando molestar o perturbar al ganado.
- ✓ **Comportarse de manera educada y cordial** con las personas que se encuentren en la zona, respetando y teniendo en consideración sus costumbres e intereses, y evitando interferir en su actividad diaria.
- ✓ **Conocer la cultura serrana en todos sus aspectos**, incluyendo la artesanía, el trabajo en la agricultura, la ganadería, los hornos de cal, la enocultura, y la arquitectura, entre otros.

- ✓ **Comer en restaurantes locales** que ofrezcan comida típica de la zona.
- ✓ **Participar de las fiestas locales.**
- ✓ **Hablar con los habitantes**, especialmente las personas mayores, es una excelente manera de conocer la historia y la forma de vida tradicional de un territorio. Las personas mayores a menudo tienen una riqueza de conocimiento y experiencias que pueden ofrecer una perspectiva única sobre la historia y la cultura del lugar.
- ✓ **Respetar los monumentos y sitios históricos** es esencial para preservar nuestro patrimonio cultural y natural. No debemos llevarnos piedras ni objetos, ni hacer pintadas o dañar las estructuras.
- ✓ **Observar y aprender del patrimonio cultural** es una forma enriquecedora de conocer la historia y la identidad de un territorio.



La Alberca.

BUENAS PRÁCTICAS PARA LOS VISITANTES: LEGISLACIÓN



✓ **Informarse y respetar la normativa legal aplicable en el territorio** al planificar y llevar a cabo actividades, especialmente si estas pueden tener un impacto en el medio ambiente. En el contexto de actividades como el ecoturismo o el senderismo, es especialmente importante consultar con las empresas dedicadas a organizar estas actividades, o las oficinas de turismo para obtener información actualizada sobre las regulaciones específicas en la zona que planeas visitar. Además, es aconsejable investigar antes de tu viaje para comprender las restricciones existentes, y cómo puedes minimizar tu impacto en el entorno natural y las comunidades locales. La práctica del turismo responsable y sostenible implica respetar las normativas locales y cuidar el entorno que estás explorando.

✓ **Es muy importante informarse también de la normativa relativa a la tenencia de animales de compañía**, de los periodos y zonas de caza, y de las actividades previstas. En este sentido, es importante concienciar al colectivo de cazadores de la necesidad de que indiquen con la mayor antelación posible dónde se realizarán las batidas, y que esa información pueda estar disponible en todos los establecimientos hosteleros y oficinas de turismo.

✓ **Gran parte de los municipios incluidos en el Plan de Sostenibilidad Turística del destino Sierra de Francia tienen una regulación específica sobre los hongos.** Por lo tanto, es fundamental que los visitantes y recolectores de setas respeten las normativas vigentes y obtengan los permisos necesarios para cada tipo de aprovechamiento (consumo propio, comercial o científico-didáctico), y sobre todo si la actividad se realiza en terrenos privados.

✓ **Solicitar autorizaciones y permisos para hacer actividades deportivas y de turismo activo especialmente si se planea realizarlas en terrenos privados**, con el fin de garantizar la seguridad de los participantes y el cumplimiento de las leyes.

✓ **Para realizar adecuadamente una actividad, es fundamental hacer una planificación exhaustiva que incluya la evaluación de sus ventajas y desventajas con el objetivo de minimizar su impacto ambiental.** Además, se deben explorar posibles alternativas en lo que respecta a la ubicación, las fechas, el número de participantes, entre otros aspectos. Se recomienda evitar en la medida de lo posible la organización de actividades con una gran cantidad de participantes, ya que esto puede incrementar significativamente su impacto en el entorno natural.

✓ **Es esencial obtener información detallada acerca de los valores ambientales que existen en la zona donde se llevará a cabo la actividad y estar al tanto de las restricciones que se deriven.**

✓ **Se debe trabajar en la reducción y control de los impactos asociados a diferentes aspectos**, como el estacionamiento, los niveles de ruido, las necesidades fisiológicas, los lugares para descansar y asearse, así como la gestión de residuos, entre otros.

✓ **En actividades de escalada, es imperativo seguir algunas pautas esenciales.** Estas incluyen el uso exclusivo de las vías ya establecidas, evitando dañar la vegetación existente o abrir nuevas rutas alternativas. Es fundamental preservar al máximo los valores geológicos de la zona y ser conscientes de la época de cría de aves, tomando precauciones adicionales para no perturbar su hábitat.



Aguilucho Cenizo.



BUENAS PRÁCTICAS PARA LOS VISITANTES: SENDERISMO Y CICLOTURISMO



BUENAS PRÁCTICAS PARA LOS VISITANTES EXPUESTAS POR LOS ALUMNOS DE LOS CENTROS ESCOLARES DE LAS SIERRAS DE FRANCIA Y QUILAMAS



- ✓ No arrojar ningún desperdicio en el monte ni en los ríos y reciclarlos.
- ✓ Apagar las luces cuando no se está en una habitación y cerrar las puertas de los restaurantes para que no se vaya el calor.
- ✓ No fumar en el campo y tener mucho cuidado con las barbacoas.
- ✓ No arrancar flores ni setas y no molestar a los animales. Llevar a los perros atados y recoger sus excrementos.
- ✓ No hacer mucho ruido por la noche, ¡estamos en un pueblo, pero también dormimos! No hacer ruido cuando se esté haciendo senderismo.
- ✓ Comprar en las tiendas, comer en los restaurantes y dormir en los alojamientos del pueblo.
- ✓ Respetar a la población local y especialmente a las personas mayores, pedir permiso para sacarles una foto. Interaccionar con los habitantes, a nosotros también nos gusta conocer gente nueva.
- ✓ Respetar las tradiciones, aprende de ellas y nunca te rías.
- ✓ Cuidar los monumentos que se visiten, llevan muchos años y tienen que disfrutarlos muchas más personas.
- ✓ ¡Todos los pueblos merecen la pena, no vayas a los de siempre, visita otros pueblos y descubrirás tesoros!



ANEXO

EJEMPLOS DE BUENAS PRÁCTICAS

ÍNDICE DEL ANEXO

• EJEMPLOS DE BUENAS PRÁCTICAS **Pág.50**

PROYECTO LAB-CREARTE	Pág.52
RUTA DEL VINO	Pág.53
POSADA DE MIRANDA	Pág.54
LOS JARDINES DEL ROBLEDO	Pág.55
ACEITE SOLEAE	Pág.56
AGRICULTURA 2.0	Pág.57
CIRCULAR LABS	Pág.58
MOVELETUR	Pág.59
AULA DEL ALAGÓN	Pág.60
HOTEL SIERRA QUILAMA	Pág.61
ECOMERCADOS DE SAN MARTÍN DEL CASTAÑAR	Pág.62
PROYECTO DE INVERNADEROS DE SAN MARTÍN DEL CASTAÑAR	Pág.63
PROYECTO REHABILITACION BIC – CASTILLO DE LA BIOSFERA	Pág.64
FESTIVALITA – HOTEL ANTIGUAS ERAS	Pág.65
BODEGAS CÁMBRICO	Pág.66
CASA MUSEO SATUR-JUANELA	Pág.67
COMPAÑÍA DE VINOS LA ZORRA	Pág.68
RESTAURANTE MIRASIERRA	Pág.69
REINA SIERRA DE FRANCIA	Pág.70
VER AVES – BIRDING IN SPAIN'S WILD WEST	Pág.71

1. PROYECTO LAB-CREARTE

El “Plan EnTre2”, promovido por el Lab-CREARTE de Red Arrayán, se articula en dos ejes fundamentales: el de la SALVAGUARDA, enfocado al reconocimiento, difusión y continuidad del patrimonio cultural del Bordado Popular de la Sierra de Francia de Salamanca, y el de INNOVACIÓN, generando nuevos caminos de aplicación del universo iconográfico de este patrimonio en un proceso de investigación y de creación de nuevos productos artesanales agrupados en la Marca Colectiva EnTre2.

Comenzando su trayectoria en la localidad de San Esteban de la Sierra, como punto de referencia y corazón del ecosistema territorial, ha participado en la gestación y desarrollo de proyectos como los Talleres CREARTE en Cepeda, Mogarraz y Sotoserrano, el proyecto ART-RURAL, de impulso al sector de la Artesanía o la Ruta de los Contadores Bordados.

Información de contacto: arrayan.poveda@gmail.com
 Página web: www.arrayanentre2.com
 Teléfono: 652 926 765



2. RUTA DEL VINO

La Ruta del Vino Sierra de Francia, participó el día 27 de abril de 2022, en Imaginext Rioja 2022. Se trata del encuentro español más importante en cuanto a la aplicación de la tecnología en el sector del vino que lleva organizándose desde 2015. Al encuentro acudieron un amplio número de bodegas y empresas vitivinícolas y tecnológicas, la presidenta del Gobierno de la Rioja y enóloga, Concepción Andreu Rodríguez y el alcalde de Logroño en representación del Ayuntamiento, Pablo Hermoso de Mendoza González.

La Asociación Ruta del Vino Sierra de Francia fue el único destino invitado, puesto que se ha convertido en un referente nacional como Destino Enoturístico Sostenible y Responsable, ya que recibió este premio, otorgado por la Asociación Española de Ciudades del Vino (ACEVIN), en 2020-2021 entre todas las Rutas del vino de España.

En el foro se enfatizó en las 56 experiencias enoturísticas sostenibles <https://experienciasrutadelvinosierradefrancia.com> de la Ruta del Vino como nuevo producto turístico contemporáneo para satisfacer las necesidades de los visitantes. Estas experiencias van de la mano del ecoturismo, y se caracterizan por un respeto hacia la naturaleza y la cultura en el marco de actuación de la Ruta del Vino.

Información de contacto: info@rutadelvinosierradefrancia.com
 Página web: www.rutadelvinosierradefrancia.com



3. POSADA DE MIRANDA

La Posada Miranda es un hotel rural de cuatro estrellas y restaurante gestionado por personas con discapacidad en la modalidad de Centro Especial de Empleo. Pertenece a la entidad Asprodes Salamanca y nació con el compromiso social de dar empleo a un colectivo sustancialmente desfavorecido por residir en una zona rural de montaña. Actualmente emplea a siete personas, que aportan con su esfuerzo el valor principal de esta empresa: la calidad en la atención al cliente.

De apariencia rústica y con interiores y equipamientos modernos, la Posada Miranda acoge a sus clientes en la bonita y pintoresca aldea de Miranda del Castañar, en la provincia de Salamanca. La casa cuenta con once habitaciones de diseño contemporáneo, equipadas con internet y televisión, con aire acondicionado y, en algún caso, con accesos adaptados.

El establecimiento está acreditado con la Carta Europea de Turismo Sostenible (CETS), trabaja con una premisa de sostenibilidad cuidando del entorno. Comprometido con el desarrollo local, el restaurante Posada Miranda ofrece una cocina tradicional utilizando, en la medida de lo posible, productos locales.

Información de contacto: posadamiranda@posadamiranda.es
 Página web: www.posadamiranda.es
 Teléfonos: 923 432 962 - 699 848 303



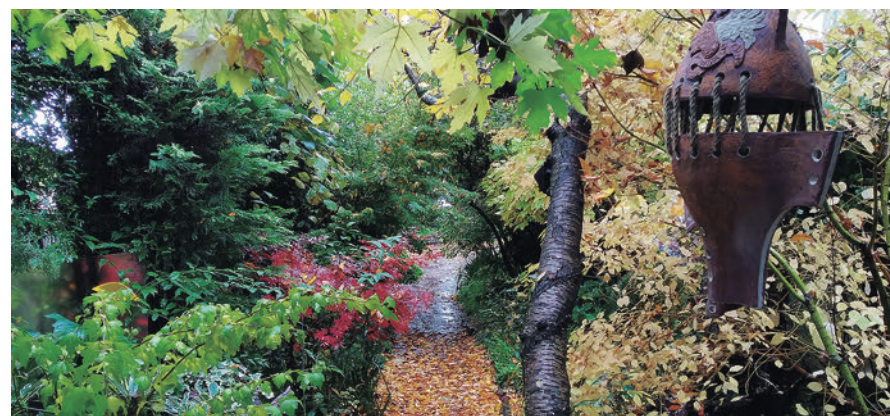
4. LOS JARDINES DEL ROBLEDO

Los Jardines del Robledo son un conjunto de casas rurales ubicadas en el Municipio de San Miguel de Robledo que son un pequeño reducto de biodiversidad.

Recibe este nombre por las más de 500 variedades de especies, entre árboles frutales y decorativos, arbustos, plantas autóctonas y ornamentales, así como de huerta que componen el mosaico de vegetales que alberga. De cara a mantener el interés a lo largo de todo el año, cada mes tiene su rincón con las plantas características y una ejecución escultórica interpretativa, con la colaboración e intervención de al menos ocho artistas.

El resultado, siempre cambiante en función de la dinámica creativa a la que se incorporan también los visitantes, mediante talleres, y el efecto de la misma naturaleza con la pluralidad de polinizadores y vida animal que cobija, proporcionan un encanto especial en cada momento. El recorrido puede ser auto guiado contando con un pequeño mapa y placas explicativas situadas en las diferentes localizaciones.

Información de contacto: jardinesdelrobledo@gmail.com
 Página web: www.jardinesdelrobledo.com
 Teléfono: 646 328 988



5. ACEITE SOLEAE

En el año 2008 inició su andadura esta joven empresa familiar en Herguijuela de la Sierra.

Cultivamos olivos centenarios en un entorno ecológico para elaborar unos excelentes zumos de aceituna de las variedades Manzanilla, Cacereña y Ocal. Trabajamos por la recuperación de estas variedades locales autóctonas, minoritarias y poco productivas. Obtenemos Aceites de Oliva Virgen Extra (AOVEs) fruto de un terruño que le aporta unos matices que los hacen únicos. Las calidades de nuestros AVOEs están acreditadas por numerosos premios.

Estamos muy comprometidos con la Oleocultura y su promoción. A través del contacto directo con el consumidor, fomentamos el conocimiento del aceite de oliva virgen extra como herramienta fundamental para poner en valor el zumo de la aceituna.

Por eso realizamos salidas de campo para explicar nuestros olivos, nuestra almazara y hacemos catas de aceite explicando las características de nuestro aceite. Nos adaptamos al perfil del visitante, colegios, familias, empresas, cursos...

Información de contacto: **soleae@soleae.com**

Página web: **www.soleae.com**

Teléfono: **696 623 731**



6. AGRICULTURA 2.0

La visión de este nuevo proyecto es mejorar mediante las nuevas tecnologías el aprovechamiento del agua en una plantación de cerezos ubicada en Sotoserrano y la aplicación de buenas prácticas agrícolas para una gestión responsable de los productos fitosanitarios.

Para ello se proponen tres líneas de trabajo:

- Optimización del sistema de regadío por goteo y distribución de fitosanitarios.
- Sensorización (de humedad, temperatura, presión atmosférica, viento, PH de la tierra, estrés de la planta, presencia de parásitos y/o depredadores y plagas, etc.) para la aplicación eficiente de los recursos.
- Cambio del sistema de generación de electricidad, generador de gasolina, por un sistema fotovoltaico tanto para el sistema de monitorización-sensorización, como para las bombas que proveen el agua para el riego o la distribución de fitosanitarios.

En ningún caso, esta automatización sustituirá al agricultor, pero si ayudará, con valores cuantitativos y cualitativos a la toma de decisiones, evitando el derroche de los recursos y aprovechando al máximo de sus rendimientos.

Información de contacto: **esthercoty@gmail.com**



7. CIRCULAR LABS

Circular Labs es un proyecto de cooperación transfronteriza cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional a través del Programa de Cooperación INTERREG V-A España-Portugal. Su fin es integrar la Economía Circular en nuevos tipos de negocio, dejando espacios para la creatividad, la creación de ideas y la adaptación al cambio, que contribuyan a acelerar la transformación del modelo “lineal” al modelo “circular” en base a la eficiencia en el uso de los recursos.

Los objetivos son facilitar a emprendedores y empresas de nueva creación los recursos operativos (espacios físicos, networking, market place, etc) especializados en negocios de economía circular. Promover la formación en economía circular para lograr las competencias necesarias y una actitud favorable hacia nuevas salidas profesionales e ideas de negocio como empresario. Promover la integración de la economía circular en la cultura emprendedora y la integración de la creatividad y la generación de nuevas ideas en todas las fases y etapas de la cadena de valor, materializadas a través de la creación de nuevos productos y procesos.

+Info: www.patrimonionatural.org/proyectos/interreg-circularlabs



8. MOVELETUR

El proyecto MOVELETUR, “Turismo sostenible y movilidad eléctrica en espacios naturales” está cofinanciado por el programa de Cooperación INTERREG V-A España – Portugal (POCTEP) 2014-2020 con una contribución financiera del (FEDER), del 75%.

Los objetivos del proyecto son impulsar un modelo de turismo sostenible y limpio para los visitantes de los espacios naturales fronterizos. Crear una red de itinerarios turísticos “verdes” que conecten en vehículos eléctricos puntos de valor natural y cultural de los espacios naturales fronterizos. Capacitar a los empresarios del sector turístico y a emprendedores de los espacios naturales para ofrecer una oferta de turismo de movilidad eléctrica.

El proyecto MOVELETUR pone a disposición de los visitantes y de la población local el préstamo de 10 bicicletas eléctricas y de un coche eléctrico, así como de un punto de recarga de baterías.

+Info: www.patrimonionatural.org/proyectos/interreg-moveletur



9. AULA DEL ALAGÓN

El Aula del Alagón está ubicada en la localidad de Linares de Riofrío, es un espacio ideado para el disfrute y descubrimiento de la naturaleza de la Sierra de Las Quilamas, la comarca de Entresiemras, el Alto Tormes salmantino y, por extensión, de todo el territorio gestionado por el grupo de acción local ADRISS. Surge como un punto de encuentro abierto a la colaboración y al desarrollo de proyectos que buscan la promoción y el uso sostenible de todos los recursos de su área de actuación.

Los objetivos principales son contribuir a la promoción y conservación de los recursos, buscar colaboraciones con aquellos interesados en llevar a cabo proyectos turísticos y educativos en la comarca, convertirse en un punto de encuentro y trabajo para el desarrollo integral de la comarca.

Para ello, realizamos todo tipo de actividades educativas y divulgativas: talleres de naturaleza, charlas, cursos, exposiciones, rutas de senderismo (guiado e interpretado), observación de aves y de los cielos estrellados. Propuestas lúdico-didácticas para colegios, asociaciones, ayuntamientos y particulares.

Ayudamos al turista a organizar visitas a bodegas, artesanos locales, castillos; hacemos realidad cualquier experiencia y nos volcamos en acercar nuestra naturaleza a todos acondicionando los senderos para un Turismo accesible.

+Info: info@auladelalagon.com
Web: www.auladelalagon.com



10. HOTEL SIERRA QUILAMA

El Hotel Sierra Quilama se encuentra en la localidad de San Miguel de Valero. Desde sus inicios ha trabajado por la sostenibilidad y el desarrollo del territorio.

Apostamos por las energías alternativas y pretendemos ser un ejemplo para otros establecimientos. Tratamos de minimizar el consumo energético y concienciar a nuestros clientes de la importancia que tiene para los pueblos el concepto de sostenibilidad. Por eso, hemos cedido un espacio en nuestras instalaciones para colocar dos puntos de carga rápida de coches eléctricos y hemos puesto placas solares para el mantenimiento de la energía necesaria en el hotel y el restaurante.

Información de contacto: hrsierraquilama@gmail.com
Teléfono: 923 423 000



11. ECOMERCADOS DE SAN MARTÍN DEL CASTAÑAR

El proyecto de los Ecomercados se desarrolla en la localidad de San Martín del Castañar a iniciativa de su Ayuntamiento para establecer un canal de venta y comunicación directa entre consumidores y productores ecológicos de la comarca. Se trata de un mercado Km.0 de productos ecológicos certificados, de venta directa, de pequeños productores y elaboradores de origen local y comarcal.

Surge con el objetivo de promocionar y acercar el producto ecológico y local a la ciudadanía, así como reforzar el papel de los mercados tradicionales potenciando el vínculo entre lo urbano y lo rural. Además, con esta actividad se pretende establecer alianzas entre las personas productoras y las personas consumidoras. Un lugar de venta directa que permita a agricultores, ganaderos, recolectores y fabricantes artesanos de la zona dotar de valor añadido al sector primario, con precios justos tanto para la producción como para el consumo, convirtiéndose así en un espacio de sensibilización sobre la importancia de la agricultura ecológica y las zonas rurales.

Teléfono: **923 437 010**



12. PROYECTO DE INVERNADEROS DE SAN MARTÍN DEL CASTAÑAR

La idea principal del proyecto es crear unos viveros donde se puedan desarrollar actividades de floricultura y horticultura, para su producción y comercialización rápida a través de un mercado local de venta que mueva la economía del municipio.

Se trata de desarrollar acciones para mejorar la presencia del producto autóctono, para impulsar el consumo entre la población de la zona y los visitantes, para que sea fácil comprarlo en los comercios y hostelería, y que a su vez sirvan de base para crear otros productos complementarios que sumen valor añadido.

En los viveros se realizarán actuaciones de floricultura: producción de plantas autóctonas para la venta y las jardineras locales con la idea de abastecer a empresas o ayuntamientos para ornamento de parques y jardines.

En cuanto a horticultura: venta productos de Km. 0. (en mercado local, en negocios ya existentes de hostelería, comercio o restauración). Prepararemos cestas con productos locales o de temporada. Cultivaremos plantas aromáticas (lavanda, tomillo, romero, brezo...) con las que se puedan producir esencias para venta en el mercado local.

El principal beneficio que se pretende conseguir con el desarrollo de este proyecto es el asentamiento de población en nuestro municipio, iniciar una economía circular que genere empleo y posibilidades de negocio para la población.

Teléfono: **923 437 010**



13. PROYECTO REHABILITACION BIC – CASTILLO DE LA BIOSFERA

La idea de este proyecto nace de la necesidad de recuperación y conservación del patrimonio tradicional y la riqueza histórica, artística, etnográfica y ecológica del municipio, así como de la creación de alternativas de ocio para la población local y foránea. Además, con el fin de dar visibilidad y dinamizar un pueblo acogedor con numerosos puntos de interés para turistas y visitantes.

En el año 2008 se firmó el convenio de colaboración entre el Ministerio de Medio Ambiente, Rural y Marino y el Ayuntamiento de San Martín del Castañar para la rehabilitación del Castillo y su uso como Centro de Interpretación y Recepción de visitantes de la Reserva de la Biosfera de las Sierras de Béjar y Francia.

En la actualidad el Centro de la Reserva de la Biosfera, recibe alrededor de 20.000 visitas al año que encuentran en este espacio un compendio de la riqueza de las Sierras de Béjar y Francia, un territorio que ha sabido conservar su singularidad y crecer preservando sus valores autóctonos, cuidando de la biodiversidad, del paisaje y del paisanaje.

La visita guiada al Castillo se hace a través de exposiciones que van descubriendo al visitante los municipios, lugares de interés y curiosidades que integran esta zona declarada Reserva de la Biosfera.

Teléfono: **923 437 272**



14. FESTIVALITA HOTEL ANTIGUAS ERAS

En el hotel Antiguas Eras intentamos, con pequeños detalles, ser un poco más respetuosos con nuestro entorno más cercano y con el planeta en general, implantamos sencillas iniciativas como reducir los residuos, consumo de productos de cercanía y de comercio justo... todo sin convertirlo en una obsesión, pero sí con una constancia de micro-soluciones.

Realizamos anualmente la “festivalitA de la concienciA y la risA”, pues los objetivos que se persiguen son crear conciencia de los regalos de cada día a nivel ecológico, social, ético, artístico, etc. y al mismo tiempo pasarlo bien aprendiendo unos de otros.

Se trata de microtalleres en los que compartimos lo que consideramos digno de ser compartido, para mejorar nuestra alimentación, nuestra convivencia, nuestro entorno... y en definitiva nuestro día a día. Así, tomar conciencia de nuestro papel en los problemas medioambientales de nuestra sociedad se transforma durante un largo fin de semana en una celebración de nuevos propósitos y mejor humor.

Información de contacto: **hotel@antiguaseras.com**
 Página web: **www.hantiguaseras.com/es/**
 Teléfono: **923 415 113**



15. BODEGAS CÁMBRICO

La visita a Cámbrico no es una visita habitual de bodega, es una exploración al territorio vitícola más olvidado y un recuerdo al legado romano y de los mayores de Sierra de Francia.

En Cámbrico, una bodega-paisaje situada en Villanueva del Conde, respetamos nuestro ecosistema al estar integrada en el bosque. Tenemos un fuerte compromiso con la recuperación del patrimonio cultural que preservamos mediante el cultivo ecológico de los viejos viñedos de la uva rufete, fomentando con ello la biodiversidad y el respeto de la naturaleza.

Hemos preparado una visita muy completa para que conozcas la esencia de nuestro trabajo de recuperación del patrimonio vinícola de la Sierra de Francia. En nuestros viñedos podrás explorar uno de los territorios vitícolas más olvidados de España y descubrir el legado de nuestros ancestros. En la bodega cataremos vinos de diversas parcelas, y podrás comprobar como cada terruño se expresa de forma diferente en la copa.

Información de contacto: visita@cambrico.com
 Página web: www.cambrico.com/visitanos
 Teléfono: **671 471 571**



16. CASA MUSEO SATUR-JUANELA

Situada en La Alberca, es una de las últimas casas de estructura tradicional que quedan en el municipio. Se ha rehabilitado como museo dedicado a una forma de vida y a un tipo de arquitectura que se perdieron en las últimas décadas del siglo XX.

El museo muestra la vida tal y como la vivieron Satur y Josefa con sus cuatro hijos y algunos nietos. Uno de ellos, Satur, junto a su mujer Mari, decidieron recuperar la casa como museo en homenaje a los abuelos y a una forma de vida que ya es historia.

Sus promotores han reproducido en las cuatro plantas cada espacio doméstico y productivo con detalle y cuidado: cuadras, granero, cocina, despensa, alcobas y salas, y finalmente el sobrao, donde los visitantes pueden disfrutar de un interesante audiovisual. La edificación conserva todo el mobiliario y enseres originales de la casa, permitiéndonos conocer cómo se vivía en la Sierra de Francia hasta hace muy pocas décadas.

Información de contacto: info@casamuseosaturjuanela.com
 Página web: www.casamuseosaturjuanela.com
 Teléfonos: **923 415 165** y **625 755 819**



17. COMPAÑÍA DE VINOS LA ZORRA

La filosofía de la Cía. de vinos La Zorra es conservar y potenciar las variedades de vino autóctonas de nuestra Sierra, así como mostrar el carácter que le aportan a las mismas los diferentes terruños que poseemos. De esta manera, hacemos micro elaboraciones en función de los suelos, variedades, altitudes y edades del viñedo.

Utilizamos diferentes técnicas de elaboración y “jugamos” con ellas para sacar el máximo partido a nuestras uvas. Siempre trabajamos con la variedad indígena, forzando fermentaciones espontáneas y nunca, nunca, sembramos levaduras de laboratorio. Estudiamos qué tipo de crianza va mejor para cada uno de nuestros vinos y partimos de foudres y barricas de gran capacidad para los rufetes tintos y pequeños para la crianza de nuestro rufete blanco “La Novena”.

La Compañía de Vinos la Zorra rebosa de originalidad y creatividad, siempre con el rigor y el respeto a nuestra Sierra y sus variedades para mostrar otra manera de entender la viticultura.

Por ello, hace unos años nos planteamos crear un espacio donde el visitante pudiera catar todo esto que contamos y convertirlo en uno de los grandes atractivos de nuestro proyecto. Podrás conocer nuestra bodega y te transmitiremos la manera de transformar el territorio en nuestros vinos.

Página web:
www.vinoslazorra.es
Teléfonos:
923 418 018 y 609 392 591



18. RESTAURANTE MIRASIERRA

El restaurante Mirasierra ubicado en el Municipio de Mogarraz abrió sus puertas en 1974, en “cuatro días” hará 50 años. Cincuenta años apostando no sólo por los productos locales, sino también por un recetario tradicional que evoca el recuerdo sensorial de nuestros mayores. Memoria gastronómica, nos gusta denominarlo, con las brasas como hilo conductor.

En este sentido, el comensal que se sienta a la mesa del Mirasierra puede disfrutar de cinco formas distintas de comer cabrito, un producto tan apegado a nuestra cultura, como la Morucha, y el despiece del cerdo ibérico, joyas de las dehesas de nuestro Campo Charro. Legumbres de nuestra provincia, setas silvestres de nuestros montes, vinos de rufete de nuestra Sierra, quesos locales y tantas otras viandas conjugadas con gracia en una cocina con historia.

Información de contacto: **info@restaurantemirasierra.com**
Página web: **www.restaurantemirasierra.com**
Teléfono: **923 418 144**



19. REINA SIERRA DE FRANCIA

La MIEL es uno de los tesoros de la Sierra de Francia, auténtico ORO líquido, que extraemos de forma tradicional de nuestras colmenas. Ser productores de cada una de nuestras mieles nos permite defender su autenticidad. Los parajes que liban nuestras abejas, se encuentran en pleno Parque Natural de la Sierra de Francia, donde abunda diversa flora, lo que nos permite poder recolectar unas mieles de gran calidad. Por ello defendemos las mieles autóctonas, como son mieles de castaño, de brezo, de bosque, de cantueso, poliflorales, ...

Nuestra labor se extiende a lo largo de todo el año, procurando que los meses de invierno las abejas estén bien alimentadas y al amparo del frío para invernar. Ya en primavera las surtimos de todo lo necesario para que lleven a cabo su labor en las mejores condiciones. Extraemos la miel en nuestro hogar, donde la filtramos para limpiarla de restos de cera, decantamos en maduradores de acero inoxidable, envasamos y etiquetamos con mimo y mucho cuidado para que guarde todas sus propiedades.

Todo ello te lo contamos en nuestra experiencia de apiturismo para visitar el hogar de nuestro ganado, ver cómo trabajan, conocer la jerarquía y su importancia para la vida..., y hacemos catas guiadas: para saborear los tipos de miel que producimos, distinguiendo los matices, aromas y colores... además de explicar sus beneficios.

Información de contacto: reinasierradefrancia@hotmail.com
 Página web: www.reinasierradefrancia.es
 Teléfonos: 675 394 593 y 639 180 852



20. VER AVES-BIRDING IN SPAIN'S WILD

Ver Aves – Birding in Spain's Wild West es una pequeña empresa de turismo de eco-turismo de observación de aves y naturaleza. Estamos comprometidos con el turismo sostenible y la observación no intrusiva; el respeto al medio ambiente y a la flora y fauna que en él habita; la conservación de nuestro patrimonio local y beneficios económicos para sus residentes.

Es un turismo de bajo impacto para pequeños grupos en el que el objetivo es disfrutar de mucho más que de las aves: flora, fauna, paisaje, arqueología rural; colaborando con entidades locales en un entorno en que la hospitalidad de su gente y la comida deliciosa de la zona forman parte de la oferta. Hacemos salidas guiadas de medio día o día entero dirigidas a cualquier persona, desde principiante a muy aficionado. El paso es lento y relajado, y no requiere ninguna destreza física.

Información de contacto:
veravesbirding@gmail.com

Página web:
www.veraves.com

Teléfonos:
 615 594 363





Sierra de
Francia

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PARA VISITANTES

PLAN DE SOSTENIBILIDAD TURÍSTICA DEL DESTINO SIERRA DE FRANCIA



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE INDUSTRIA
Y TURISMO

SECRETARÍA DE ESTADO
DE TURISMO



Junta de
Castilla y León



Diputación
de Salamanca